

Mätning av dryck och urinmängd

Personuppgifter

Namn	Personnummer
------	--------------

Anteckna hur mycket du dricker, klockslag och mängden urin varje gång du kissar.
Mät både dag och natt under två hela dygn.

Första dygnet		Datum		Andra dygnet		Datum	
Klockslag	Dryck dl	Urin- mängd ml	Urinläckage 1 litet 2 medium 3 stort	Klockslag	Dryck dl	Urin- mängd ml	Urinläckage 1 litet 2 medium 3 stort
Antal miktionser	Summa dryck, dl	Summa urinmängd		Antal miktionser	Summa dryck, dl	Urinmängd	

Normalvärden

Dygnsurinvolym 1,5–2,5 liter

Antal miktionser ≤8

Medelmiktionsvolym 2–3 dl

Blåstid dagtid 3–4 timmar

Funktionell blåskapacitet/största registrerade mikstonsvolym 3–6 dl